

参加費:無料

定員:150名

全国キャラバン

全国 50 都市で開催中!

もっと知りたい!女のカラダ

in 松江

～自分のカラダとココロを大切にするために～

日時:2017年10月29日(日)

13:00～16:00(12:30開場)

会場:島根県民会館 大会議室

FOR YOU!

プレゼント

参加者の皆さんに
大塚製薬商品サンプル
をプレゼント!

★^{わたし}女のカラダは^{わたし}女のもの! いつも自分で心地よくコントロールしていきたい! でも・・・月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の病気のあれこれ、更年期、などなど…^{わたし}女のカラダには不安や疑問が いっぱいで・・・
わからないことや知らないことが多すぎる!

★^{わたし}女のココロは^{わたし}女のもの! いつも自分らしく生きていきたい!
でも・・・^{わたし}女の幸せって何? 恋愛?結婚?子ども?仕事?
何だか息苦しいなと思う自分が おかしいの?

★一生付き合う自分の「カラダとココロ」をどんな風に大事にし、どんな風に守っていけばいいのか・・・
ちょっと立ち止まってあらためて一緒に考えてみませんか?
皆さまのご参加お待ちしております!!

13:00 開会

第1部 講演「女性のからだとホルモンバランス」(仮題)

講師:戸田 稔子さん(松江生協病院)

株式会社ヘルスケアシステムズから情報提供

女性にとって良い成分・エクオールについて

腸内細菌チェックに(人数限定で会場にて当日チェックできます)

第2部 「わたしのカラダからの手紙 ～からだ教えてくれるわたしのココロのSOS～」

講師:国安 澄江さん 山出谷 聡美さん(ウィメンズセンター大阪スタッフ)

腸内細菌チェックの結果発表

16:00 閉会・アンケート記入

【問合せ・申込み】一般社団法人しまね性暴力被害者支援センターさひめ

〒690-0823 松江市西川津町 787-38 山陰心理研究所内

Fax 0852-59-5860

e-mail shimane.sahime@gmail.com



裏面の申込様式を参照の上、FAX、e-mailにてお申込み下さい。
(先着順にて定員になり次第しめきります)

主催:ウィメンズセンター大阪

共催:一般社団法人しまね性暴力被害者支援センターさひめ

後援:島根県 松江市

協賛:大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

講師紹介

第一部

戸田 稔子さんプロフィール

1983年鳥取大学卒業

鳥取大学医学部産婦人科・山口赤十字病院・八鹿病院等勤務

1995年より松江生協病院勤務、女性診療科 部長

資格:医学博士・産婦人科専門医・鳥取大学臨床教授・臨床心理士



第二部

国安 澄江さんプロフィール

2006年よりウィメンズセンター大阪スタッフとして活動。女性センター・男女共同参画センターなどで複数の女性相談を担当。また、「更年期のからだと性」「うつかもしれないと感じたとき～誰かに伝えること」「セックスとセクシャリティ」など、女性の心と身体をテーマにした講座講師も多数行ない、「私のためのカウンセリング講座」では、ワークの進行を担当。また、「絵本でセルフカウンセリング講座」も担当している。



山出谷 聡美さんプロフィール

2006年よりウィメンズセンター大阪スタッフとして活動。「女・からだ110番」電話相談員として、女性のからだと性に関する相談に対応。カウンセラーとして、各市の女性相談にも携わっている。

「女のからだ相談員養成講座」「私のためのカウンセリング講座」などの講師をつとめる。

また各地の男女共同参画センター等の依頼で、女性の心とからだと性に関する講座や「離婚問題」をテーマとし講座も担当している。



会場地図

ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に、「女(わたし)のからだは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。また2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪SACHICO」の事務局として、支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP:<http://wco.life.coocan.jp/>)



もっと知りたい! 女(わたし)のカラダ in 松江 参加申込書

ふりがな			
氏名		年代	歳代
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません★