

パターン①

チラシを見たんですけど…
減塩の検査って塩分計で
測るだけじゃダメなの？

塩分計でチェックするのもいい
んですが、毎食塩分を測定する
のは大変じゃないですか？



でも食事はね、お医者様から
言われて薄味にもしてるし…

「食べる量」も重要ですよ。
薄味のものをついついたくさん
食べてしまいますけど…例えば
薄味のお味噌汁でも2杯食べ
たら、結局減塩にはなりません。
まずは検査で、いつもご自分が
1日にどれくらいの塩分を摂って
いるか知るのがオススメです！



よろしければ、検査ご紹介
のパンフレットをお入れ
させていただきます



お願いします

摂りすぎている量の分だけ
お塩を減らせばいいから、
塩分計を使ったお食事の見直し
も、より効果的にできますよ◎



お客様のご購入に繋がったら…

検査結果は1～2週間で出ますので、
結果が出たら薬局にまた相談に来てくださいね！

パターン②

チラシを見たんですけど、
なんで検査が必要なの？

そうですね…
減塩をがんばっている方って
とても多いと思うんですが、
実際、「**ご自分が本当に減塩でき
ているか**」って気になりませんか？
それが分かる検査なんです。



へえー、
どうやって測定するの？

やり方は簡単です！
ご自宅で検査キットの中にある
採尿容器に尿をとって頂いて、
検査依頼書と一緒にポストに
投函するだけですよ。



あら、本当に簡単ね！
結果はどんな感じなの？

(検査結果例を見せながら)
「お客様が1日に摂取している
塩分量が結果で返ってきます。
**目指している塩分量と実際の
摂取量が合っているか、減塩生活
の答え合わせ**ができますよ！



◆ 検査キットを使った ◆
減塩指導のススメ

なぜ「検査キットでの減塩」をおすすめするか

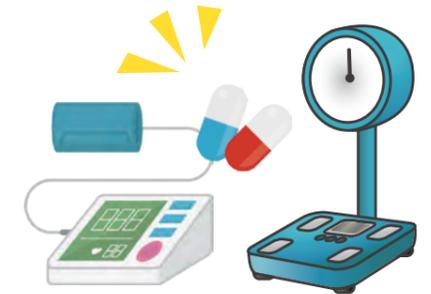
過剰な塩分摂取は高血圧、腎疾患、不整脈や心疾患、認知症など多くの疾病と関連しています。減塩は各種疾病の重症化防止、特に糖尿病性腎症に役立つとされているため減塩の心がけが大事なのです。



塩分計やアンケートなどの推定評価も有効ではありますが、これらだけでは実際にどれだけ塩分を多く摂取したか分かりづらいため、ご自宅でできる尿検査によってご自分が「Og摂りすぎている」と知った上で、正しく減塩生活を送って頂きたいと考えます。

検査をお受け頂きたいお客様(ターゲット)

- ・「降圧薬(ACE阻害薬やARBなど)」や「利尿薬」を処方されている方
- ・腎疾患の方
- ・透析を受けている方
- ・糖尿病の方
- ・血圧が高めの方
- ・妊婦の方
- ・高齢の方
- ・肥満の方



使用検査キット情報



減塩検定「シオチェック」

税込2,160円 JAN:4582423 340094

尿から1日あたりの推定食塩摂取量を算出し、全国平均を踏まえたレベル判定をします。結果とともに届く塩分チェックシートを行うことで、普段の食生活の振り返りや効果的な減塩につながるポイントを発見できます。

薬剤師様からの声

・減塩を頑張っている患者さんにやってみて頂き、ちゃんと目標値以下に抑えられていたことから、日々の減塩に自信がついたとの声を頂きました！
・とっても簡単で、気楽にできる検査だと思います。

検査結果について

ご提出頂いた尿から、1日当たりの推定食塩摂取量を算出します。算出された値を性別ごとの推奨摂取量・全国平均値と比較したうえで、減塩レベルをA～Dのランクで表しています。

SAMPLE 検査日 2017年 4月 1日
シオチェックID SIO0001

〒464-0858 愛知県名古屋市中区千種区千種 2-22-8
減塩 太郎 様

減塩検定 シオチェック 測定結果

あなたの食塩摂取量は、 やや多いです。

1日の食塩摂取量 10.9 g

目標摂取量に対するあなたの食塩摂取量

少ない	やや多い	多い	かなり多い
Aランク	Bランク	Cランク	Dランク

日本人の平均値 食塩摂取量が多い

あなたの食塩摂取量は 多いです。

1日の食塩摂取量 10.2g

自分で思っているよりも食塩を摂っているのかも。食生活を見直しましょう。

1. あなたの食塩摂取量は多いです。

2. 自分で思っているよりも食塩を摂っているのかも。食生活を見直しましょう。

濃い味付けが日常的になっていませんか？
日頃の食生活を見直しして減塩生活を始めましょう

※検査結果は、WEB上のマイページか郵送による紙媒体でのお返しをお客様にお選びいただけます。

あなたの食塩摂取量は **多いです。**

1日の食塩摂取量 **10.2 g**

自分で思っているよりも食塩を摂っているのかも。食生活を見直しましょう。

厚生労働省による食塩摂取量の目標量

男性：**8.0g未満**
女性：**7.0g未満**
高血圧治療が必要な方：**6.0g未満**



検査結果からお客様への指導

: 薬剤師様による指導

検査結果

摂取量高値(B~Dランク)

適正值(Aランク)

塩分チェックシートの活用

・現在の生活習慣の維持
・外的要因による摂取量変化を想定した**減塩商材のご紹介**

高値の原因が不明な場合
(~13点)

高値の原因が明らかな場合
(14点以上)

食事を減らす指導
⇒**減塩調味料の提案**

塩分チェックシートを使った改善指導
⇒**食習慣相談**
⇒**減塩商材の提案**

改善できているか再検査(タイミングはお客様のご希望・ご状況に合わせて)

効果をすぐ知りたい
↓
1週間~2週間後

ちゃんと継続できているか知りたい
↓
半年~1年後

指導の中での提案食品例

置き換え食品

・減塩レトルト食品
・減塩粉末スープ
・減塩カップめん …etc

調味料

・減塩しょうゆ
・減塩みそ
・減塩ドレッシング …etc

塩分チェックシートの使い方

あなたの塩分チェックシート

塩分摂取の傾向 ←多い 年齢 少ない→

当てはまるものに○をつけ、最後に合計点を計算してください。

	3点	2点	1点	0点
みそ汁、スープなど	日2杯以上	日1杯以上	2~3杯/週	あまり食べない
つけ物、梅干しなど	1日2回以上	日1回以上	2~3回/週	あまり食べない
ちくわ、かまぼこなどの練り製品		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
あじの開き、みりん干し、塩鮭など		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
ハムやソーセージ		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
うどん、ラーメンなどの麺類	ほぼ毎日	2~3回/週	回/週以下	食べない
せんべい、おかし、ポテトチップスなど		よく食べる	2~3回/週	あまり食べない
しょうゆやソースなどをかける頻度は?	よくかける	毎日1回以上かける	時々かける	ほとんどかけない
うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか?	全て飲む	半分程度	少し飲む	ほとんど飲まない
昼食で外食やコンビニ弁当などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週以上	回/週以下	利用しない
夕食で外食やお惣菜などを利用しますか?	ほぼ毎日	3回/週以上	回/週以下	利用しない
濃い味の付けは外食と比べていかがですか?	濃い	同じ		薄い
食事の量は多いと思いますか?	人より多い	普通		人より少ない

○をつけた個数 3点 2点 1点 0点

合計点

チェック	合計点	評価
0~8		食塩はあまりとっていないと考えられます。引き続き減塩をしましょう。
9~13		食塩摂取量は平均的と考えられます。減塩に向けてもう少し減塩をしましょう。
14~19		食塩摂取量は高めと考えられます。食生活のなかで減塩の工夫が必要です。
20以上		食塩摂取量はかなり多いと考えられます。根本的な食生活の見直しが必要です。

塩分チェックシートの各項目で、当てはまるものに○をつけていき、最後に合計点を計算します。

日々の食習慣を振り返ることで、食事内容の偏りや傾向を発見！食生活の見直しができます。

「ちょっとお味噌汁の量が多いみたいです…1日1杯にしてみましようか」など、アドバイスが可能に。

この点数を減らしていくことで、正しく塩分コントロールを実現

検査の結果とお客様のチェックシートの内容を元に、具体的な減塩方法を提案!