

酸化ストレス検査 **サビチェック**® のご紹介

「サビチェック」とは??

「活性酸素により酸化したDNA (8-OHdG)」がどれくらい尿中にあるかを調べることで、体の「サビつき」度合い(酸化ストレス度)がわかります。

※体のサビつき(酸化ストレス)の原因は裏面へ!

酸化ストレス検査『サビチェック』
価格:3,800円(税別)



幅広い世代の方におすすめです

私たちは呼吸で取り入れた酸素を使い、栄養素を酸化させてエネルギーを作りますが、その一部は「活性酸素」という物質になってしまいます。過剰につくられた活性酸素が体のたんぱく質や脂質、遺伝子などを酸化させてしまうことを「体のサビつき(酸化ストレス)」と呼んでいます。

体の「サビつき」は様々な不調のもとに

過剰な活性酸素による「体のサビつき」は、シミやシワ、老化の促進、認知症、糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病など、様々な病気・不調につながってしまいます。

この検査では、体のサビつき(酸化ストレス)の度合いを少量の尿から調べることができます。

ご自身の体の状態を知る事で、自分にあった食事や生活習慣を考えやすくなりますので、幅広い世代の方におすすめの検査です。

体のサビつきによって
起こる不調

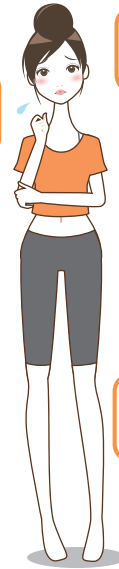
シミ・シワの進行

物忘れ

疲れやすさ

骨や筋力の
衰えの促進

生活習慣病
などの病気・不調



活性酸素は悪いもの??

「カラダに悪いもの」と思われがちな活性酸素。

しかし、適度な量であれば、細菌などの感染から身を守ったり、がん細胞を攻撃したり、酵素の働きを促す効果もあるのです。

過剰に活性酸素が発生しないようにすることが重要です。



今、あなたのカラダの
サビつきは大丈夫??



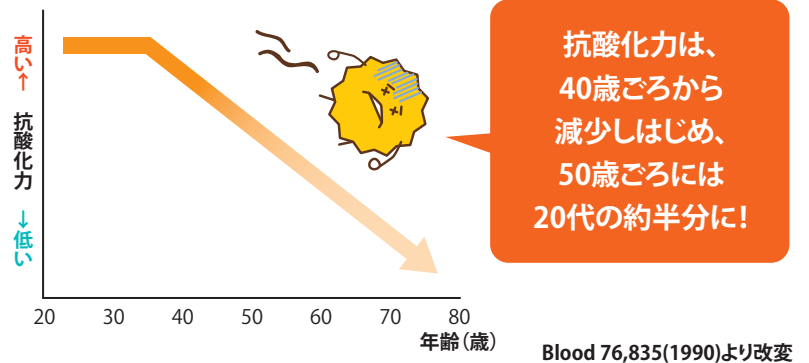
尿検査で
簡単にわかります!

🌸「サビつき」の原因と「抗酸化力」🌸

生活習慣の乱れや紫外線、喫煙、睡眠不足、ストレス、過度な運動は、体のサビつき（酸化ストレス）の原因になってしまいます。

このサビつきに対抗する「力」が、活性酸素を分解したり、ダメージを修復したりする「抗酸化力」です。しかし、体に備わっている「抗酸化力」は、年齢を重ねるにつれて低下していくことが分かっています。

サビつきの原因	
生活習慣の乱れ	紫外線
喫煙	睡眠不足
ストレス	過度な運動



🌸 検査結果を踏まえて、「抗酸化力」のコントロールを! 🌸

抗酸化力は、食べ物で補うことができ、抗酸化成分そのものも、抗酸化成分を含む食品も多種多様にあります。

例えば、ビタミン・ポリフェノールなどをバランスよく摂ることで、過剰な活性酸素によるダメージを防ぐことができます。



『サビチェック』でお返する結果について

『サビチェック』では、ご提出いただいた尿から、活性酸素によってダメージを受けてきた酸化損傷物「8-OHdG」の量を測定し、サビつき（酸化ストレス）の度合いを調べます。

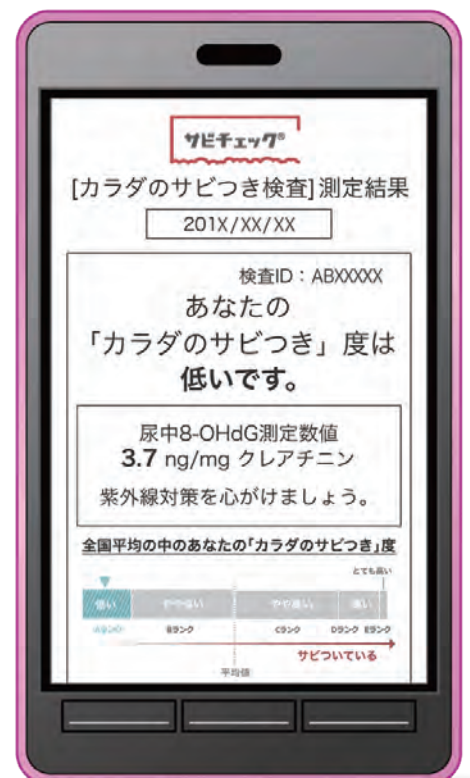
また、これまでに測定された方の数値をもとに、サビつきのレベルわけを行います。当検査ではA~Eランクの5段階にわけ、数値が低いほど理想的な体内の状態であるとして判定をお返しております。

<ご注意>

- ・尿は朝起きて一番の尿、または夜間起きた時の尿をお採りください。尿の出始めと終わりは採らず、「中間尿」をお採りください。
- ・大量に水分を摂られた後の採尿はなるべくお控えください。
- ・生理期間中はできるだけ避けていただき、血液の混入がなるべく無いようにお気を付けください。

検査の頻度について

体のサビつきは、食事や生活習慣だけでなく、年齢とともに変化することが知られています。ご自身の体質の変化を把握するためにも、健康診断のように年に1度の検査をおすすめしております。



↑測定結果見本(イメージ)