



# 自分のカラダとココロを大切にするために もっと知りたい! 女のカラダ <sup>わたし</sup> in 山口

**日時** 2018年11月18日(日) 13:00~15:30

**会場** 中市コミュニティホール Nac 多目的ホール

**定員** 200名 ※先着順にて定員になり次第しめぎります。

For You!  
**プレゼント!**  
参加者の皆さまに  
大塚製薬商品を  
プレゼント!

## <sup>わたし</sup> 女のカラダは <sup>わたし</sup> 女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!  
でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の  
病気あれこれ、更年期、などなど。  
<sup>わたし</sup> 女のカラダには不安や疑問がいっぱいで…  
わからないことや知らないことが多すぎる!

## <sup>わたし</sup> 女のココロは <sup>わたし</sup> 女のもの!

いつでも  
自分らしく生きていきたい!  
でも… <sup>わたし</sup> 女の幸せって何?  
恋愛? 結婚? 子ども? 仕事?  
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」をどんな風に大切にし、どんな風に守っていけばいいのか…  
ちょっと立ち止まってあらためて一緒に考えてみませんか? 皆さまのご参加お待ちしております!

13:00	開会	
第1部	「女性のからだ基礎講座」 講師：申神 正子さん (山口赤十字病院 女性診療科部長)	人数 限定 会場では当日、抽選で 腸内細菌チェックができます
第2部	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」  腸内細菌チェックの結果発表	
15:30	閉会・アンケート記入	

主 催 ◆ ウィメンズセンター大阪  
後 援 ◆ 山口県 山口市  
協 賛 ◆ 大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の申し込み様式を  
参照の上、ファックス、メールにて  
お申し込みください。

# 講師紹介

申神 正子（さるがみまさこ）さん



## プロフィール

日本産科婦人科学会；専門医、指導医、  
臨床研修指導医  
日本女性医学学会；専門医  
日本思春期学会  
新生児蘇生法『専門（A）』コース修了  
女性ヘルスケア暫定指導医

## ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センターに」。「女（わたし）のカラダは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP: <http://wco.life.coocan.jp/>)

問合せ・申し込み

ウィメンズセンター大阪

TEL: 06-6632-7011 FAX: 06-6632-7012

E-MAIL: [wco@wco-net.jp](mailto:wco@wco-net.jp)



〒753-0086 山口県山口市中市町3-13  
上山口駅出口・山口(山口県)駅出口から徒歩約9分



## もっと知りたい！<sup>わたし</sup>女のカラダ in 山口 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません★