



自分のカラダとココロを大切にするために もっと知りたい! 女のカラダ^{わたし} in 長野

日時 2018年11月25日(日) 14:00~16:30

会場 エムウェーブ 大会議室
長野県長野市大字北長池 195

定員 100名

※先着順にて定員になり次第締切ります。

For You!

プレゼント!

参加者の皆さまに
大塚製薬商品を
プレゼント!



^{わたし} 女のカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!
でも...月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の
病気あれこれ、更年期、などなど。

^{わたし} 女のカラダには不安や疑問がいっぱいで...
わからないことや知らないことが多すぎる!



^{わたし} 女のココロは女のもの!

いつでも
自分らしく生きていきたい!

でも... ^{わたし} 女の幸せって何?
恋愛? 結婚? 子ども? 仕事?
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか...
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています!

14:00	開会	
第1部 14:10	講演「女性のからだとホルモンバランス」 講師：林 卓也さん (林産婦人科医院 院長)	人数 限定 会場では当日、抽選で 腸内細菌チェックができます
第2部 15:25	ウィメンズセンター大阪講座 「からだ、わたしたち自身」 腸内細菌チェックの結果発表	
16:30	閉会	

人数
限定

会場では当日、抽選で
腸内細菌チェックができます

※腸内細菌チェックとは...
今話題のエクオールをつくれる体質かどうか
調べる簡易検査です

主催 ◆ウィメンズセンター大阪
後援 ◆長野県 長野市
◆株式会社モリキ アメリカンドラッグ
協賛 ◆大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の申し込み様式を
参照の上、ファックス、メールにて
お申し込みください。

講師紹介

林 卓也（はやしたくや）さん



プロフィール

出身校 岩手医科大学（平成2年卒）
 所属学会 日本産婦人科学会 認定医
 日本生殖医学会 会員
 日本女性医学学会（旧：日本更年期医学会）会員
 厚生連長野松代総合病院勤務を経て、平成25年より林産婦人科院長に

ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センターに」。「女（わたし）のカラダは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行い、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。(HP: <http://wco.life.coocan.jp/>)

問合せ・申し込み ウィメンズセンター大阪

TEL: 06-6632-7011 FAX: 06-6632-7012

E-MAIL: wco@wco-net.jp



主催：ウィメンズセンター大阪

後援：長野県 長野市

株式会社 モリキ アメリカンドラッグ

協賛：大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

[バスで] 長野駅東口1番バス停より、須坂・屋島行き長野電鉄バス～エムウェーブ前下車（所要時間15分）

[お車で] 上信越自動車道須坂・長野東ICより長野方面に向かって約5分/上信越自動車道長野ICより長野市街方面に向かって約20分



もっと知りたい！^{わたし}女のカラダ in 長野 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
ご勤務先など			
申込動機			