

女性の健康最前線

人生100年時代に 知っておくべきこと

日時

2019年3月9日(土)
14時～16時30分(開場13時)

会場

沖縄県市町村自治会館
2Fホール(那覇市旭町116-37)



参加された方には
お土産をご用意
しております

入場無料

先着300名様

どなたでもご参加
いただけます

14:00 開会挨拶

沖縄産科婦人科学会 会長
琉球大学大学院 医学研究科
女性・生殖医学講座 教授

青木 陽一氏



15:00～15:20 講演2

更年期女性の 頻尿と尿失禁

琉球大学大学院
医科学専攻
腎泌尿器外科学講座 助教 芦刈 明日香氏



14:10～14:30 講演1

女性ホルモンと エイジングケア(案)

琉球大学大学院 医学研究科
女性・生殖医学講座 講師

銘苅 桂子氏



15:20～15:50 体験フィットネス

健康でキレイな 体づくりのヒント

(有)アスカ 代表取締役
早稲田大学 スポーツ科学部
非常勤講師

岡橋 優子氏



14:30～15:00 情報提供・検査体験

女性の健康をサポートするエクオール

大塚製薬ニュートラシューティカルズ事業部

- 会場の中から10名様に無料ソイチェック体験

詳しくは
うら面へ

休憩

- 体験コーナー(そうごう薬局) 開場13:00からできます

講演前後と休憩中は
体験コーナーで各種体験に
ご参加いただけます

- ◎骨密度測定
- ◎インボディ
- ◎血管年齢測定

体の筋肉量
脂肪量を
詳しく測定
できます。



15:50～16:10 質疑応答

セミナー講師陣が、事前に寄せられた
質問やお悩みにお答えします。

- ソイチェック結果発表



16:10 閉会挨拶

沖縄産科婦人科学会 会長
琉球大学大学院 医学研究科
女性・生殖医学講座 教授

青木 陽一氏

16:30 終演

申込方法

メール、はがき、またはFAX(このチラシの裏にあります)にて

①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④ご質問(任意)をお送りください。

※申込先着順、定員を超えた場合のみご連絡いたします。

✉メール

jjyoseikenko_okinawa@otsuka.jp (※右のQRコードをご利用ください)

はがき

〒860-0804 熊本県熊本市中央区辛島町3-20 NBF熊本ビル9F
大塚製薬熊本支店 女性の健康推進担当宛

FAX

096-324-6315 (※FAXでのお申し込みは裏面をご利用ください)



※お申し込みのない場合も
ご参加いただけますが、
定員数を超えた場合、入
場お断りさせていただく
ことがございます。
※ご連絡いただいた個人情
報はこの公開講座のご連
絡のみに使い、それ以外
に利用することはありません。

【問】 ☎080-1378-0205 (受付時間/平日9:00～17:00)/大塚製薬株式会社 NC事業部 熊本支店

●主催/琉球大学医学部産婦人科学教室 ●共催/大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

●後援/沖縄県、日本産科婦人科学会、沖縄産科婦人科学会、沖縄県産婦人科医会、健康保険組合連合会沖縄連合会、すこやか薬局グループ、そうごう薬局、女性医療ネットワーク、公益財団法人おきなわ女性財団