



自分のカラダとココロを大切にするために
もっと知りたい! 女のカラダ in 日南

日時 2019年2月23日(土) 13:00~15:30

会場 小村記念館 ホール
 宮崎県日南市鉄肥4丁目2-20-1

定員 200名

※先着順にて定員になり次第締切ります。

For You!
プレゼント!

参加者の皆さまに
**大塚製薬新商品を
 プレゼント!**



わたしのカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!
 でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の
 病気あれこれ、更年期、などなど。
 わたし
 女のカラダには不安や疑問がいっぱい…
 わからないことや知らないことが多い!



わたしのココロは女のもの!

いつでも
 自分らしく生きていきたい!
 でも…女(わたし)の幸せって何?
 恋愛?結婚?子ども?仕事?
 なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか…
 ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!

13:00	開会
第一部	「女性の身体とホルモンバランス」 講師：田中 茂樹さん (医療法人社団トータルライフ産婦人科 たなかクリニック理事長)
	宮崎県男女共同参画センターより
第二部	「からだ、わたしたち自身」 講師：原田 薫さん (ウィメンズセンター大阪代表)
15:30	閉会

会場では当日抽選で腸内細菌チェックが
 できます(人数限定)

保育あり

※詳細は裏面をご覧ください

主 催◆宮崎県男女共同参画センター 日南市
 ウィメンズセンター大阪
 後 援◆有限会社 木山調剤薬局
 協 賛◆大塚製薬株式会社

裏面の参加申込書を
 参照の上、ファックス、メールにて
 お申し込みください。

田中 茂樹 (たなか しげき) さん



プロフィール

昭和 60 年 杏林大学医学部卒業
 昭和 61 年 杏林大学医学部附属病院産婦人科入局
 平成 3 年 宮崎医科大学産婦人科入局
 平成 6 年 たなか産科婦人科クリニック開業
 平成 18 年 母乳育児を推進し、「赤ちゃんにやさしい病院」に認定される
 平成 29 年 病院名を「産婦人科たなかクリニック」に変更 現在に至る
 趣味；エアロビクス、ピラティス、ゴルフ、旅行など

申込み・問合せ先

宮崎県男女共同参画センター

〒880-0804 宮崎市宮田町3番46号 県庁9号館

TEL:0985-32-7591

FAX:0985-60-1833

E-MAIL::info@mdanjo.or.jp



主催：宮崎県男女共同参画センター 日南市
 ウィメンズセンター大阪
 後援：有限会社 木山調剤薬局
 協賛：大塚製薬株式会社
 ニュートラシューティカルズ事業部

一時保育について

※予約制

※定員になり次第締切ります

【会場案内】



ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女(わたし)のカラダは女(わたし)のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション(鍼灸・アロマ等)などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。

また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。

(HP : <http://wco.life.coccan.jp/>)

もっと知りたい!女のカラダ in 日南 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			
一時保育を希望する方は ご記入下さい	氏名 年齢(月齢) 歳 ヶ月	氏名 年齢(月齢) 歳 ヶ月	

★お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用いたしません。