



自分のカラダとココロを大切にするために

# もっと知りたい! 女のカラダ わたし in 秋田

日時 2019年4月20日(土) 13:00~15:30

会場 秋田市民交流プラザ多目的ホールA  
秋田市東通仲町4番1号 秋田拠点センターアルヴェ

定員 100名

※先着順にて定員になり次第締切ります。

For You !

プレゼント!

参加者の皆さまに  
大塚製薬商品を  
プレゼント!



わたし 女のカラダは女のもの!

いつも自分で心地よくコントロールしたい!  
でも…月経、避妊や性感染症、妊娠・出産、女性特有の  
病気あれこれ、更年期、などなど。  
わたし 女のカラダには不安や疑問がいっぱい…  
わからないことや知らないことが多すぎる!



わたし 女のココロは女のもの!

いつでも  
自分らしく生きていきたい!  
でも…女(わたし)の幸せって何?  
恋愛?結婚?子ども?仕事?  
なんだか息苦しいと思う自分がおかしいの?

一生付き合う自分の「カラダとココロ」を大切に、どんな風にコントロールしていけばいいのか…  
ちょっと立ち止まって、一緒に考えてみませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!

13:00	開会	テーマは美容と美姿勢!
第1部	「皮膚科医直伝! ~美しい肌と髪のために大切なこと、お教えします~」 講師: 岡田 裕子さん (岡田医院 副院長)	
第2部	「心とカラダの栄養」 ※動きやすい服装でお越しください 講師: 片谷 沙和子さん (エンジェルロイヤルバレエスタジオ主宰)	
第3部	「からだ、わたしたち自身」 講師: 生魚 かおりさん (ウィメンズセンター大阪スタッフ)	
15:30	閉会	

会場では当日  
抽選でエクオ  
ール産性能尿  
検査「ソイチエ  
ック」が無料で  
体験できます  
(人数限定)

主催◆ウィメンズセンター大阪  
後援◆秋田県 秋田市 秋田魁新報社 佐野薬局  
協賛◆大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部

裏面の参加申込書を  
参照の上、ファックス、メールにて  
お申し込みください。

# 講師紹介

## 岡田 裕子さん



### プロフィール

平成6年3月  
秋田大学医学部卒業  
秋田大学医学部皮膚科、市立秋田総合病院 皮膚科勤務を経て現在 医療法人皮膚科岡田医院副院長  
「からだところは肌とつながっている」を信条に丁寧なスキンケア指導に基づいた一般皮膚科・美容皮膚科・漢方治療など全人的診療を行っている。  
日本皮膚科学会専門医

## 片谷 沙和子さん



### プロフィール

昭和音楽大学短期大学部バレエコースを卒業  
その後 RAD 教師資格取得のためバレエ教室に勤務し、研修及び実践を積む  
現在、東北で唯一の RAD 登録教師としてクラシックバレエの普及のため地元秋田に戻り、エンジェルロイヤルバレエスタジオを主宰

## 申込み・問合せ先

### ウィメンズセンター大阪

TEL: 06-6632-7011

FAX: 06-6632-7012

E-MAIL: wco@wco-net.jp

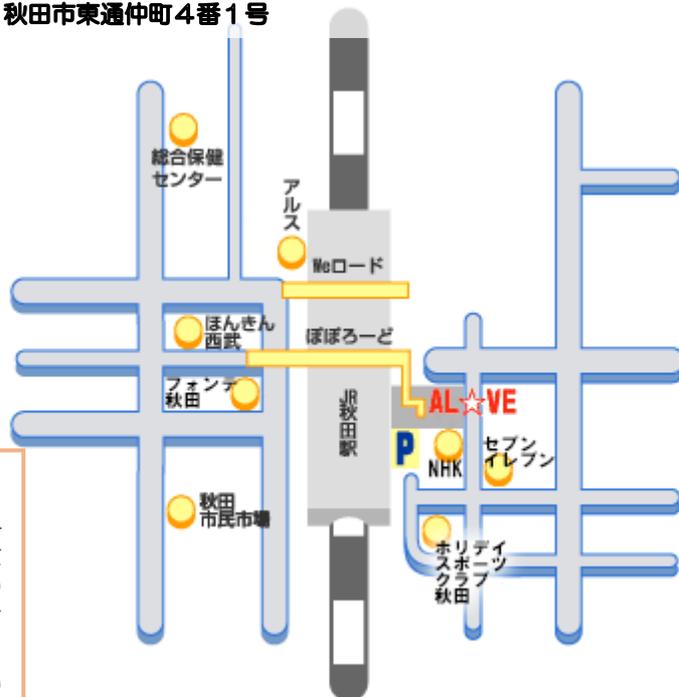
主催: ウィメンズセンター大阪  
後援: 秋田県 秋田市 秋田魁新報社 佐野薬局  
協賛: 大塚製薬株式会社  
ニュートラシューティカルズ事業部

### ウィメンズセンター大阪とは・・・

1984年「女のためのクリニック準備会」として活動スタート、2004年からは大阪・天王寺で「はるウィメンズクリニック」を併設した「女性のための健康支援センター」に。「女（わたし）のカラダは女（わたし）のもの」をモットーに、電話相談やカウンセリング、ボディケア&リラクゼーション（鍼灸・アロマ等）などを実施するとともに、講師派遣や各種講座の企画も行ない、女性の身体と性、生き方について発信を続けている。  
また、2010年4月に日本で初めて開設した性暴力被害者支援のためのワンストップセンター「性暴力救援センター・大阪 SACHICO」の事務局として支援員の養成・育成等にも携わっている。  
(HP: <http://wco.life.cocacn.jp/>)

### 【会場案内】

アルヴェ 多目的ホール A  
秋田市東通仲町4番1号



## もっと知りたい! <sup>わたし</sup>女のカラダ in 秋田 参加申込書

ふりがな		年代	歳代
氏名			
電話番号			
E-MAIL or FAX 番号			
申込動機			

お申し込み後、受付完了のご連絡をさせていただきます。

1週間を過ぎて連絡がない場合は、必ずウィメンズセンター大阪まで電話にてお問い合わせ下さい。

※お申し込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用いたしません。