

YouTubeにてライブ視聴できます(お申し込みは裏面に)

入場無料  
定員200名様

事前応募必須  
どなたでも  
ご参加いただけます

Present  
ご来場の方には  
お土産をご用意して  
おります

# これからの じぶんのために 今できること

お近くの産婦人科が皆さんの健康をサポートします

日時 令和3年 **2月28日** 日 14時～16時30分  
(開場 13時30分)

会場 **くまもと県民交流館パレアホール** (熊本市中心区手取本町8番9号 テトリアくまもとビル10階) 駐車場はございません。近隣  
駐車場をご利用ください。

【司会】 畑中 香保里さん(KKT熊本県民テレビ)

【プログラム委員長】 大場 隆(熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学講座 准教授)



## 14:00 開会挨拶

熊本産科婦人科学会 会長  
熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学講座 教授

片渕 秀隆



## 14:10～14:30 講演 1

「女性特有の身体のリズムを理解する」

フォーシーズンズレディースクリニック 院長 田畑 愛



## 14:30～14:50 講演 2

「あなたは子宮がん検診を本当に知っていますか」

さかぐち女性のクリニック 院長 坂口 勲



## 14:50～15:30 スポンサーセミナー&休憩

「植物エストロゲンと健康」

みやはらレディースクリニック 院長 宮原 陽



●会場の中から10名様に無料ソイチェック体験 [ソイチェック 裏面へ](#)

### ●薬剤師(そうごう薬局)によるお薬相談

・脳年齢チェック ・骨密度測定 ・血管年齢チェック  
※密を避けるため、先着順で入場整理券を配布し、時間ごとに相談コーナーを利用する  
人数を制限いたします。  
※ご希望の皆様すべての相談をお受けできない場合もあります。

### ●「ライブ!女の一生」の質問用紙記入

## 15:30～16:30 特別講演

「ライブ!女の一生」

ゲスト  
詩人 伊藤 比呂美さん

あなたのお悩みに  
その場でお応えします

※当日質問用紙を配布し、お悩みを募集します



[プロフィール 裏面へ](#)

## 16:30 閉会挨拶

熊本産科婦人科学会 会長  
熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学講座 教授

片渕 秀隆

※3密を避けるため、会場での受講人数に制限を設けておりますので事前の  
申し込みをお願いいたします。

※申し込み先着順で、定員を超えた場合のみご連絡いたします。

※オンライン受講の方は、後日メールにてご案内をお送りいたしますので、メール  
アドレスの記載をお願いいたします。

※当日受付にて本人確認をいたしますので、予めご容赦ください。

※感染対策として、当日会場での受講の方は指定の座席にお座り頂きます。

※当日会場にて受講される方は、マスクの着用、手洗い・手指の消毒など、  
ご協力をお願い申し上げます。

※アルコール洗浄や十分な換気等の感染対策を行ったうえで、実施いたします。

※熊本県の方針またはコロナの感染状況によって、人数制限・内容変更・中止  
となる可能性もございます。

## 参加お申し込み方法

※申込先着順。定員を超過の場合はご連絡いたします。

FAX(このチラシの裏にあります)、もしくはメール、はがきにて ①受講方法(来場かオンライン) ②氏名 ③郵便番号  
④住所 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス(オンライン受講の方は必須)をご連絡ください。随時受付いたしております。

宛先 熊本産科婦人科学会事務局  
〒860-8556 熊本市中心区本荘1丁目1-1  
熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科講座内

メール [jsogkuma@kumamoto-u.ac.jp](mailto:jsogkuma@kumamoto-u.ac.jp)

FAX 096-363-5164 (※FAXでのお申し込みは裏面をご利用ください)



スマホから簡単に  
お申し込みができます  
QRコードでの  
応募はこちらへ



※感染対策として、必ず事前  
応募を頂きますよう宜しく  
お願いいたします。  
※ご連絡いただいた個人情報  
はこの公開講座のご連絡に  
のみ用い、それ以外に利用  
することはありません。





FAX応募用紙

096-363-5164

下記にご記入の上、お送りください

※申込先着順、定員を超えた場合のみご連絡いたします。

## 2021年2月28日(日)「これからのじぶんのために今できること」 公開講座に申し込みます

参加される方のお名前	ご住所	受講方法 ※どちらかに○を付けてください	お電話番号または メールアドレス
ふりがな	〒	来場・オンライン	※定員に達しご来場できない場合、 YouTube受講を希望される方は 必ずメールアドレスを記入下さい。

※感染対策として、必ず事前応募を頂きますよう宜しくお願いいたします。

※ご連絡いただいた個人情報は、この公開講座のご連絡のみ使用し、それ以外に利用することはありません。

※オンライン受講希望の方には、受講前にご案内メールを共催先の大塚製薬よりお送りしますので「kumamoto\_seminar@otsuka.jp」からのメールを受信できるメールアドレスを記入ください。

### ◎伊藤比呂美さんプロフィール

『良いおっばい悪いおっばい』『おなかほっぺおしり』シリーズ、そして『今日』などで母親たちの共感を、『父の生きる』『閉経記』『女の一生』などで、親の介護や更年期とたたかう女たちの共感を呼んできました。また、長年、西日本新聞と東京新聞、カリフォルニアの情報誌「ライトハウス」で人生相談欄を担当し、現在は熊本と早稲田大学を往復しながら活動を続けておられます。

今回の「ライブ!人生相談」では、老いとかかわりを中心に取り上げていただく予定です。みなさんから寄せられる人生の悩みに、当意即妙で答えていただきます。笑えて、タメになること、うけあいです。悩みを持っておいでください。

### ソイチェックとは

大豆イソフラボンが腸内細菌のチカラでつくられるスーパーイソフラボン「エクオール」は、女性ホルモンと似た働きをする新規成分です。エクオールをつくれる人は、大豆の健康効果を効率よく得ることができると言われており、その能力を尿で簡単に測定するのがソイチェックです。通常は郵送でサンプルを検査機関に提出して結果がわかります。

※検査体験を希望する方は検査前3日間はエクオール含有のサプリメントの摂取を避けていただく必要があります。

### 伊藤比呂美さんへの人生相談 記入欄

(メールでも受け付けています)

.....

.....

.....

.....

.....

 会場で紹介しても良い ※OKの方はチェックしてください


**会場** パレアホール 熊本市中央区手取本町8番9号  
テトリアくまもとビル10F

**アクセス**  
 バス.....「水道町」バス停下車徒歩2分  
 市電.....「水道町」電停下車徒歩1分  
 マイカー.....駐車場はございません。近隣の駐車場をご利用ください。

### 参加お申し込み方法

※申込先着順、定員を超えた場合のみご連絡いたします。

FAX(このチラシにご記入)、もしくはメール、はがきにて①受講方法(来場かオンライン)②氏名③郵便番号④住所⑤電話番号⑥メールアドレス(オンライン受講の方は必須)をご連絡ください。随時受付いたしております。

**宛先** 熊本産科婦人科学会事務局  
〒860-8556 熊本市中央区本荘1丁目1-1  
熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科講座内

**メール** jsogkuma@kumamoto-u.ac.jp (※右のQRコードをご利用ください)

【間※メールのみ】熊本産科婦人科学会事務局(熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学講座内)



スマホから簡単に  
お申し込みができます  
QRコードでの  
応募はこちらへ



※託児施設のご用意はございません。ご了承ください。