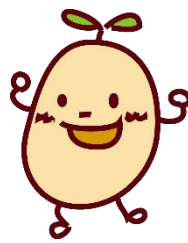


健康づくりセミナーの御案内



岡崎市健康・食育キャラクター
まめ吉

この度は、働き世代の生活習慣見直しプロジェクトに御参加いただきありがとうございます。

プロジェクト参加者の皆様が、生活習慣を見直すお手伝いとして、健康づくりセミナーを実施します。

日頃なかなか測定することができない各種体力測定機器をご用意して皆様のご参加をお待ちしています。

▶日時

令和5年10月22日（日） 10時～11時30分

※個別栄養相談（予約制）は12時30分まで

▶会場

岡崎げんき館 1階 多目的室
（岡崎市若宮町2丁目1-1）

▶内容

各種体力測定（血管年齢・足指力・握力など）

生活習慣や食生活に関するミニ講話

個別栄養相談

▶参加費

無料

▶スケジュール

10:00～10:30 受付・体力測定

10:30～11:30 ミニ講話

岡崎市保健所 保健師・中北薬品株式会社 管理栄養士

11:30～12:30 個別栄養相談（事前予約制）

▶申込

本セミナーは事前申込制です。

右の申込フォームから申込できます。

※当日個別栄養相談を御希望の方は
本フォームの「個別相談希望」に✓を入れてください。



セミナー参加者には
プレゼントを進呈します🌱
皆様のお申込みを
お待ちしております♪

▶申込期限

令和5年10月18日（水）まで

▶お問い合わせ先

岡崎市保健所 保健政策課

TEL 0564-73-6022 FAX 0564-23-5041

主催：岡崎市 協力：中北薬品株式会社



血管年齢測定



足指力測定

