

●女性の健康週間2024 in飯田●

誰もが自分らしく過ごすために

～女性がより健康で活躍できる社会～

3月3日ひな祭りを中心に、3月1日～3月8日国際女性の日までの8日間は「女性の健康週間」です。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすためには？

PMSってなに？ 更年期にどう向き合えばいいの？

産婦人科の医師が皆様に分かりやすく説明するセミナーです。

日時 2024年3月2日(土)
13:00～15:00 (開場12:00)

会場 南信州・飯田産業センター エス・バード
会議室B203/B204 〒395-0001 長野県飯田市座光寺3349番地-1

プログラム

13:00～13:45 講演①

女性の思い描く未来へ
～心の健康を高める～

飯田市立病院 産婦人科
池田 枝里 先生



13:45～13:55 ミニセミナー

女性の健康をサポートする「エクオール」と
ソイチェック ㈱ヘルスケアシステムズ

13:55～14:15 -休憩-

14:15～15:00 講演②

更年期を乗り切るために

丸の内病院 産婦人科
大平 哲史 先生



参加無料

—先着90名—

来場者プレゼントあり

さらに 当日会場に

お越しいただいた方のなかから
抽選で5名様に

ソイチェックの無料体験ができます

ソイチェックとは

大豆イソフラボンが腸内細菌のチカラでつくられる
スーパーイソフラボン「エクオール」は、女性ホルモ
ンと似た働きをする話題の成分です。エクオールを
つくれる人は、日本人女性の50%程といわれてお
り、その能力を尿で簡単に測定するのがソイチェック
です。ご自身で採尿し検査機関に郵送すると、結果
が分かるセルフ検査キットです。

申込み方法 参加を希望される方は、右記の二次元コードか、下記URLより応募フォームにアクセスいただき、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、年代、電話番号、個人情報の取扱いの同意をご入力の上お申込みください。

応募専用URL <https://nccx.otsuka/sem/swo000863>

※お申込後に事務局から確認のメール (otsuka.jp) で返信をいたします。
返信が無い場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

受講証 会場参加の方には、事務局よりメール (otsuka.jp) にて受講証を送信いたします

応募締切 2024年2月29日(木)

お問合せ 大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL: 0120-068-552 URL: <https://opnc.info/women>
(通話無料/10～18時受付、無休)

共催: 信州産婦人科連合会・大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部 後援: 日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会・長野県

