

女性の健康週間 兵庫県女性の健康セミナー  
専門家と学ぶ女性の健康

無料

# いつまでも輝くわたしのために

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日ひな祭りを中心に3月1日から3月8日までの8日間を「女性の健康週間」と定めて活動しています。女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごせるように、ご自身のこととしてはもちろん、ご家族の健康のためにぜひご参加ください

日時：2024年3月3日(日)  
14時～15時30分(開場13:30～)

会場：スペースアルファ三宮  
(アクセス詳細は裏面をご覧ください)

募集定員：会場参加…定員30名(先着)  
又はWEB視聴(Zoomライブ配信)…定員なし

応募方法：事前Web登録  
(募集期間：2024年2月1日～2024年2月29日)  
※裏面をご確認ください

開会の辞：兵庫県産科婦人科学会 会長 山崎峰夫 先生

## 講演① 14:05～14:35

座長：山崎峰夫 先生  
パルモア病院 院長

人生100年時代を  
いきいきと楽しむために  
～女性のライフステージと健康寿命～

あさぎり病院 副院長  
田中あゆみ先生



## 講演② 14:35～15:00

座長：信永敏克 先生  
県立西宮病院 副院長

よくわかる！  
月経困難症とPMS

まりウィメンズ  
クリニック 院長  
塩田麻理先生



## 講演③ 15:00～15:25

座長：左右田裕生 先生  
済生会兵庫県病院 院長

女性の美と健康を保つ  
食生活

兵庫県立大学  
環境人間学部 教授  
永井成美先生



閉会の辞：兵庫県産科婦人科学会 副会長 田中宏幸先生

共催 兵庫県産科婦人科学会/大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部  
後援 日本産科婦人科学会・兵庫県医師会・兵庫県薬剤師会・兵庫県看護協会  
兵庫県栄養士会・兵庫県生活協同組合連合会・兵庫県

お問い合わせ 大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局

電話番号：0120-068-552(通話料金無料/10～18時受付、無休) URL：<https://opnc.info/women>

## 講師のご紹介

### 田中あゆみ先生

あさざり病院 副院長

日本産科婦人科学会産婦人科専門医  
母体保護法指定医師  
日本周産期・新生児学会評議員  
NCPR(新生児蘇生法講習会)  
インストラクター  
J-CIMELS(日本母体救命救急システム  
普及協議会)インストラクター  
日本妊娠高血圧学会認定妊娠高血圧  
ヘルスケアアドバイザー  
日本女性医学学会女性のヘルスケア  
アドバイザー  
日本フェムテック協会認定フェムテック  
エキスパート

### 塩田麻理先生

まりウィメンズクリニック 院長

日本産科婦人科学会産婦人科専門医  
母体保護法指定医師  
日本女性医学学会  
女性ヘルスケア専門医  
日本産婦人科乳腺医学会  
乳房疾患認定医  
日本乳がん検診精度管理中央機構検診  
マンモグラフィ読影医師  
日本乳がん検診精度管理中央機構検診  
超音波実施・判定医師

### 永井成美先生

兵庫県立大学環境人間学部 教授

専門：栄養生理学、栄養教育(食育)  
管理栄養士  
日本時間栄養学会 副会長  
日本栄養改善学会 評議員  
日本肥満学会 評議員  
兵庫県食の安全安心と食育審議会  
食育部会長

受賞

2022年  
日本栄養改善学会 学会賞

## 申し込み方法

参加を希望される方は下記の二次元コードまたはURLよりご登録をお願いいたします

- ※ 会場参加の方は集合型に必ずチェックをお願いいたします
- ※ 会場参加の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて受講証を送信致します
- ※ Web視聴の方には事務局よりメール(@otsuka.jp)にて視聴用URLをお知らせいたします  
URLはお申込者本人のみの利用とし、ほかの方への共有はご遠慮ください。  
また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

応募専用URL: <https://nccx.otsuka/sem/swo000808>

- ※ 事前にご質問もご記入いただけます

ご提供頂きました個人情報は、個人情報保護方針に基づき、安全かつ適切に管理致します。本講演会の運営に関するこのみに使用し同意なしに共催関係者を除く第三者へ開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除く)



## スペースアルファ三宮【会場】アクセス

### ◆ 所在地

〒650-0021  
神戸市中央区三宮町1-9-1 三宮センタープラザ6F  
Tel 078-326-2540

### ◆ 駅からのアクセス

JR「三ノ宮」駅、各線「三宮」駅より徒歩約5分  
地下鉄海岸線「三宮・花時計前」  
駅より徒歩約3分



[お問い合わせ](#) 大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局

電話番号: 0120-068-552 (通話料金無料 / 10~18時受付、無休) URL: <https://opnc.info/women>