

入場無料

事前応募優先

定員480名様

どなたでもご参加  
いただけます

▶ YouTubeでライブ&アーカイブ視聴できます(期間限定)

# 誰もが自分らしく 過ごすために

女性がより健康で活躍できる社会

日時 2024年 **3月3日** 日  
14時～16時30分(開場13時30分)

会場 **熊本市医師会館 2階  
講堂・研修室** (熊本県熊本市中心区  
本荘3丁目3-3)

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください

PRESENT

ご来場の方全員に  
お土産を用意しております  
+  
ソイチェックプレゼント  
(抽選で会場10名様)

## 14:00 開会挨拶

熊本産科婦人科学会 会長  
熊本大学大学院生命科学研究部  
産科婦人科学講座 教授

近藤 英治 先生



## 14:00～14:20 講演1

### 美しさは口元から

～人生を楽しむための  
オーラルフレイル予防と口腔ケア～  
MERCIMONDE LLC 代表 本田 貴子 さん  
歯科衛生士



## 14:20～14:50 講演2

### サルコペニア・ フレイル予防の日常運動

熊本大学大学院教育学研究科  
スポーツ生理学 教授 大石 康晴 先生



## 14:50～15:00 スポンサーセミナー&休憩

大豆から生まれる力  
～エクオールと女性の健康～  
みやはらレディースクリニック 院長 宮原 陽 先生



●ソイチェックプレゼント抽選会 ●ソイチェック・抽選方法詳細は裏面へ▶

※新型コロナウイルス感染対策にあたっては、感染対策上の必要性を考慮いただき、自主的な判断をお願いいたします。

## 参加方法

- ①ご来場(事前応募優先480名様)
- ②YouTubeオンライン視聴  
(ライブ配信から4月3日まで視聴できます)

※申込時に①か②どちらか参加方法を選択してください

[司会] 畑中 香保里さん(KKT熊本県民テレビ)

[プログラム委員長] 大場 隆  
(熊本大学大学院生命科学研究部 産科婦人科学講座 准教授)

## 15:00～16:00 特別講演

### ライブ!女の一生

ゲスト  
詩人 伊藤 比呂美 さん  
あなたのお悩みに  
その場でお応えします  
※事前と当日、質問用紙でお悩みを募集します



プロフィール 裏面へ▶

## 16:00 閉会挨拶

熊本産科婦人科学会 会長  
熊本大学大学院生命科学研究部  
産科婦人科学講座 教授

近藤 英治 先生

## 展示 体験 コーナー

- 歯科衛生士による歯科相談
- 薬剤師(そうごう薬局)によるお薬相談  
・脳年齢測定・血管年齢測定・骨密度測定
- 富田薬品(株)のおすすめフェムケア製品紹介
- 大塚製薬(株)の健康情報の展示

## 参加お申し込み方法

【締切日/2024年3月1日(金)】

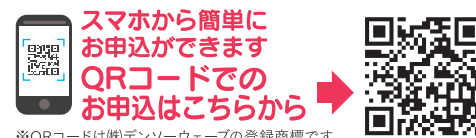
FAX(本紙裏面)、もしくはWEB申込(下記URL、もしくは下記QRコードから)にて個人情報の取り扱いの同意、メールアドレス、参加方法、氏名、氏名(ふりがな)、性別、年代、電話番号、都道府県、このセミナーをどこで知りましたか、メールの受け取りを選択を明記の上、お申込ください。

※お申し込み後、完了メールもしくはFAXでの返信が届くまで2～3日かかる場合がございます。

WEB <https://nccx.otsuka/sem/swo000833>

上記URLか、右記のQRコードよりお申込フォームにアクセスいただき、必要事項をご入力の上、お申込ください。※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

FAX 03-5391-7015 (FAXでのお申し込みは裏面をご利用ください)



※QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です

【お問合せ】大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局  
TEL:0120-068-552(通話無料/10～18時受付、無休) URL:<https://opnc.info/women>

※託児施設のご用意はございません。ご了承ください。

# セミナー FAX 応募用紙 03-5391-7015

下記にご記入の上、お送りください

## 2024年3月3日(日)「誰もが自分らしく過ごすために ～女性がより健康で活躍できる社会～」公開講座に申し込みます

〈個人情報の取扱いについて〉 ※お申込みに際しては下記内容への同意が必要となります。

大塚製薬株式会社(以下「当社」といいます)は、今回のセミナーにご記入いただく個人情報及び、回答内容を次のとおり取り扱います。

1. 共催者  
熊本産科婦人科学会・熊本県・日本産婦人科医会・熊本県産婦人科医会・大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部
2. 個人情報  
ここでいう「個人情報」とは、当セミナーの申込みフォームにご入力いただく情報に含まれる氏名、住所、性別、生年月日やセミナーの録画(\*)に際しての顔画像、音声等その他の記述等により特定の個人を識別することができるもの(他の情報と容易に照合することができ、それにより特定の個人を識別することができることとなるものを含まず。)をいいます。  
法人その他の団体は「個人」に該当しないため、法人等の団体そのものに関する情報は「個人情報」に該当しません。なお、「個人」は日本国民に限らず、外国人も含まれます。  
\*当セミナーは録画されることがあります。
3. 個人情報の利用目的  
当セミナーにおける個人認証、及び当セミナーに関するご案内業務(申込受付、お問合わせの返信、アンケート送信など)に使用させていただきます。また、今回お預かりする個人情報は、当社で保有するお客様の他の情報と合わせ、以下の目的に使用させていただきます。  
・お客様への情報(製品・サービス、キャンペーン・フェア・イベント、満足度アンケート等)の提供のため  
・個人情報を特定しない統計データとして、製品の研究開発やサービスの向上、マーケティング活動に活用するため  
・個人情報を特定しない統計データとして、公表またはイベント・セミナー等に活用するため
4. 個人情報を提供されなかった場合に生じる結果について  
それぞれ必須となる項目を入力いただけない場合には、当セミナーを受けられないことがあります。また、必須以外の項目についての入力には任意となります。
5. 第三者提供  
お客様の同意なしに業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令などにより開示を求められた場合を除く)
6. 問い合わせ先  
大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL:0120-068-552 10:00～18:00(無休)  
ご本人から個人情報の開示等(登録されている個人情報の開示、内容の訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止)を求められた場合は、遅滞なくこれに応じます。  
いただいた個人情報は大塚グループの個人情報保護方針(<https://www.otsuka.co.jp/otsuka-group-privacy-policy/>)に基づき安全かつ適切に管理致します。その他の個人情報取扱いに関しましては「個人情報の取扱いについて」(ニュートラシューティカルズ関連事業)(<https://www.otsuka.co.jp/nc-privacy-policy/>)をご覧ください。  
以上、当社の個人情報取扱いについて同意いただける場合は、[同意する]にチェックを入れて、お進みください。尚、未成年の方は保護者のご了解を得た上でセミナーにご応募ください。

個人情報の取扱いについて同意する

メールアドレス			参加方法	<input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> YouTube参加
氏名	ふりがな	性別	未回答・男性・女性	年代
電話番号			※受講証を送信させていただきますので、メールアドレスまたはFAX番号を必ずご記入ください	
FAX番号				
お住まいの都道府県	このセミナーをどこで知りましたか?			
メールの受取	<input type="checkbox"/> お知らせメールを受信する <input type="checkbox"/> お知らせメールを受信しない ※今後のご案内を送信します		<input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> 新聞 <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 雑誌 <input type="checkbox"/> 案内チラシ <input type="checkbox"/> 大塚製薬のホームページ <input type="checkbox"/> その他インターネットの記事等 <input type="checkbox"/> メールマガジン <input type="checkbox"/> SNS・ブログ <input type="checkbox"/> 小売店のキャンペーン <input type="checkbox"/> 家族・友人・知人 <input type="checkbox"/> 大塚製薬社員からの紹介 <input type="checkbox"/> その他	

### ◎伊藤比呂美さんプロフィール

『良いおっぱい悪いおっぱい』『おなかほっぺおしり』シリーズ、そして『今日』などで母親たちの共感を、『父の生きる』『閉経記』『女の一生』などで、親の介護や更年期とたたかう女たちの共感を呼んできました。また、長年、西日本新聞と東京新聞、カリフォルニアの情報誌「ライトハウス」で人生相談欄を担当し、現在は熊本と早稲田大学を往復しながら活動を続けておられます。今回の「ライブ!女の一生」では、老いとかかわりを中心に取り上げていただく予定です。みなさんから寄せられる人生の悩みに、当意即妙で答えていただきます。笑えて、タメになること、うけあいです。悩みを持っておいでください。

### 伊藤比呂美さんへの人生相談 記入欄

(メールでも受け付けています)

会場で紹介しても良い ※OKの方はチェックしてください

※質問は全員に回答できない場合がありますのでご了承ください。

### ソイチェックとは

大豆イソフラボンから腸内細菌のチカラでつくられるスーパーイソフラボン「エクオール」は女性ホルモンと似た働きをする成分です。エクオールは、腸内で作れる人と作れない人がいます。『ソイチェック』はご自身がエクオールをつくれるかどうか、尿で簡単に測定することができます。

【ソイチェックプレゼント抽選について】  
スポンサーセミナー中に抽選会を実施(会場から10名)いたします。

### ACCESS



会場 熊本市中央区本荘3丁目3-3  
熊本市医師会館2階講堂・研修室

アクセス バス……「大学病院前」バス停下車約2分

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください