



女性の健康週間
3月1日～3月8日

女性のための健康週間 公開講座

▶ YouTube でライブ配信します

女性のための ヘルスケアセミナー

参加
無料

応募受付中

[応募締切]
3/12(木)

～ホルモンバランスと向き合う、私のための時間～

産婦人科医が教える働く女性のヘルスケア最前線

Program

13:30 開催挨拶

東京科学大学
生殖機能協関学分野 教授 宮坂 尚幸 先生



13:40 講演 1

知っておきたい乳がんのこと

乳腺クリニック
マンマリアツキジ
乳腺専門医 杉山 迪子 先生



14:10 講演 2

女性ホルモンの変化と
上手につきあう心と体

東京科学大学
周産・女性診療科 廣瀬 明日香 先生



14:40 ソイチェック検査抽選会+休憩

会場の中から10名じゃんけん抽選をおこないます

15:00 講演 3

骨の健康と女性ホルモン

女性のための整形外科
かおるこHappyクリニック 院長 伊藤 薫子 先生



15:30 株式会社サンドラッグよりご挨拶

調剤部 部長 齋藤 努 様



15:40 閉会挨拶

東京科学大学 生殖機能協関学分野 教授 宮坂 尚幸 先生

15:50閉会

展示・体験
コーナー

12:30～16:30

- ◎どどメシプロジェクトによる展示
- ◎大塚製薬健康情報の展示
- ◎サンドラッグ体験ブース

各測定・相談ブースにつきましては
開場12:15より整理券を配布いたします

展示・体験コーナ詳細は裏面に▶

日時

2026年 3月15日(日)
13:30～15:50 (開場12:15 閉場16:30)

会場

野村コンファレンスプラザ
日本橋(新日本橋駅、三越前駅 直結)
東京都中央区日本橋室町2丁目4番3号
YUITO 日本橋室町野村ビル 6階 (MAPは裏面に→)

形式

①会場受講(先着260名)

②YouTubeライブ配信

※オンデマンドによる事後視聴もできます
(セミナー後1カ月程度視聴可能)

視聴方法は
裏面に→

PRESENT

ご来場者
全員に

大塚製薬製品
詰め合わせをプレゼント!

さらに 当日会場ご来場者の方の中から抽選で
10名様にソイチェックをプレゼント!

ソイチェック
とは...

大豆イソフラボンから腸内細菌のチカラでつくられる
スーパーイソフラボン「エクオール」は女性ホルモンと
似た働きをする成分です。エクオールは、腸内で作れる人と作れない
人がいます。『ソイチェック』はご自身がエクオールを
つくれるかどうか、尿で簡単に測定することができます。



応募方法 【締切/3月12日(木)23時59分まで】

参加を希望される方は、右記の二次元コードか、下記URLより応募フォームにアクセスいただき、氏名、ふりがな、性別、年代、お住まい、受講を希望する形式、電話番号、メールアドレス、メールの受取、個人情報取扱についての同意をご入力の上ご応募ください。※お申し込み後、完了メールが届くまで2～3日かかる場合がございます。

応募専用URL <https://nccx.otsuka/sem/swo004375>

※WEB申込の方は、あらかじめ(@otsuka.jp)からのメールを受信できるように設定をお願いします。※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。※ご応募後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

【お問合せ】大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL:0120-068-552(通話無料/10～18時受付、無休) URL:<https://opnc.info/women>

- 共催/東京産科婦人科学会、大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業部
- 後援/日本産科婦人科学会、東京産婦人科医会、株式会社 サンドラッグ



展示・体験コーナーのご案内 12:30~16:30

◎どどメンプロジェクトによる展示

我々はプレコンセプションケアやDOHaDを広める活動を行っている大学生を中心とした団体です！一緒に妊娠について考えてみませんか？

◎大塚製薬健康情報の展示

女性の健康を支えるための最新のヘルスケア情報や、日々の生活に役立つセルフケアのヒントをご紹介します。ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

◎サンドラッグ体験ブース

- ・栄養相談 ・漢方体質相談 ・糖化度測定
- ・体組成測定(筋肉量・体脂肪・内臓脂肪レベルなど)
- ・血管年齢、ストレスチェック ・健骨度測定
- ・栄養、漢方クイズコーナー

YouTube(ユーチューブ)視聴方法

※スマートフォン、パソコンをインターネットに接続してご視聴ください
※通信料はご視聴いただく方のご負担となります

【視聴方法】

- 1 開催の2日前にセミナー応募時に登録したメールアドレス宛に視聴のご案内が届きます。
- 2 インターネットに接続し、メール内の視聴用URLをクリックすると専用のページへ移行します。
- 3 13:30よりセミナーが開始されますので、そのままお待ちください。

【注意事項】

- ◎このセミナーは「**限定公開(特定の方だけの視聴が可能)**」で配信しますので、検索結果に表示されません。
- ◎ライブ配信は、20~30秒ほどの**遅延が発生**いたしますのでご了承ください。
- ◎URLはお申込者本人のみの利用とし、**他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。**また、**セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止**とさせていただきます。
- ◎スマートフォンで視聴される場合、音声が届き取りづらい事がありますので、**イヤフォンの接続をお勧め**いたします。

会場MAP



会場

野村コンファレンスプラザ日本橋
(新日本橋駅、三越前駅 直結)
東京都中央区日本橋室町2丁目4番3号
YUITO 日本橋室町野村ビル 6階

アクセス

- ・東京メトロ銀座線・半蔵門線「三越前」駅 (A9出口) 徒歩1分
- ・JR総武本線「新日本橋」駅 徒歩3分 (駅地下道よりお越しいただけます)
- ・東京メトロ銀座線・東西線「日本橋」駅 (B12出口) 徒歩7分
- ・JR各線「神田」駅(南口) 徒歩7分
- ・JR各線「東京」駅(日本橋口) 徒歩10分

応募方法【締切/3月12日(木)23時59分まで】

参加を希望される方は、右記の二次元コードか、下記URLより応募フォームにアクセスいただき、氏名、ふりがな、性別、年代、お住まい、受講を希望する形式、電話番号、メールアドレス、メールの受取、個人情報の取扱についての同意をご入力の上ご応募ください。

※お申し込み後、完了メールが届くまで2~3日かかる場合がございます。



応募専用URL <https://nccx.otsuka/sem/swo004375>

※WEB申込の方は、あらかじめ(@otsuka.jp)からのメールを受信できるように設定をお願いします。※通信料はご視聴いただく方のご負担となります。ご応募後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信をいたします。返信がない場合は、応募が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください。

【お問合せ】大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局

TEL:0120-068-552(通話無料/10~18時受付、無休) URL:<https://opnc.info/women>