

更年期と どう向かい合おうか 更年期のメンタルについて

期間限定
動画配信!

視聴
無料

2026年
3月2日月～31日火

視聴方法

下記ホームページよりご覧ください。

千葉県産科婦人科医学会

検索



〔注意事項〕

- ご視聴はパソコン、スマートフォンやタブレット端末でも可能です。
- 視聴無料ですが、視聴には通信料がかかります。
通信料はご視聴いただく方のご負担となりますので、予めご了承ください。

PROGRAM

開 会

司 会 長瀬 真 氏

開会のあいさつ

千葉県産科婦人科医学会 学会長 高野 浩邦

講 演

更年期はこわくない!

～精神科医と考える、
40代からのメンタルヘルス～
にじいるメンタルクリニック 院長 鄭 怜奈 先生



**更年期との付き合い方、
ちょっと考えてみませんか**

東京歯科大学市川総合病院 産婦人科・リプロダクションセンター
教授・センター長 内田 浩 先生



質疑応答 総合討論 総括

閉会のあいさつ

千葉県産科婦人科医学会 学術研修担当理事 高島 明子

閉 会

※ホームページにて、事前質問を受け付けております。

共 催

一般社団法人 千葉県産科婦人科医学会
〒260-0026 千葉市中央区千葉港4-1
TEL 043-239-5473 FAX 043-239-5461
大塚製薬株式会社
ニュートラシューティカルズ事業部

主 唱

厚生労働省
公益社団法人 日本産科婦人科学会 公益社団法人 日本産婦人科医会
千葉県／千葉市

後 援

公益社団法人 千葉県医師会／一般社団法人 千葉市医師会／公益社団法人 千葉県看護協会
一般社団法人 千葉県助産師会／一般社団法人 千葉県薬剤師会／一般社団法人 千葉県病院薬剤師会
公益財団法人 ちば県民保健予防財団／株式会社 千葉日報／株式会社 千葉薬品